

بواسیر:



عبارت است از سیاهرگ های گشادکننده در راست روده یا مقعد

یکی از بیماری های شایع جراحی است و حدودا فراد به ویژه افراد بالای 30 سال و شیوع آن در سنین 50-20 سالگی به این بیماری مبتلا میشوند.

بارداری ممکن است آغازگر بواسیر و یا بواسیرهای موجود را تشدید کند.

بواسیرها ممکن است سال ها وجود داشته باشند اما تنها با وقوع خونریزی بدن پی برده نمی شود، خارش و درد مقعد معمولاً جزء علائم بواسیر نیستند اما در صورت بروز عوارضی از قبیل تحریک یا التهاب پوست اطراف مقعد رخ می دهند.

علائم و نشانه ها:

- 1- وجود خون قرمز روشن پس از اجابت مزاج روی مدفوع، سنگ توالت یا کاغذ توالت
- 2- بیرون زدگی بافت نرم ناحیه مقعد
- 3- درد به ویژه هنگام اجابت مزاج
- 4- کم خونی، فقر آهن، اگر خون ریزی قابل توجه باشد.

عواملی که باعث ایجاد بواسیر میشود:

- 1- یبوست مزمن
- 2- اسهال مزمن
- 3- زور زدن موقع اجابت مزاج
- 4- نشستن طولانی مدت در توالت
- 5- افزایش سن
- 6- عوامل ارثی
- 7- حاملگی
- 8- تحرک کم

9- مصرف غذاهای کم فیبر، عدم استفاده

از میوه جات و سبزیجات، مصرف الکل

10- لواط



نکات آموزش:

- 1- برای اجابت مزاج عجله نکنید و در عین حال از زور زدن و نشستن طولانی مدت در توالت خودداری کنید.
- 2- اگر اضافه وزن دارید وزن خود را کاهش دهید.
- 3- مقدار فیبر غذایی را در رژیم خود افزایش دهید.
- 4- روزانه 8-10 لیوان آب بنوشید.
- 5- به طور منظم ورزش کنید.



بواسیر

عنوان	بواسیر
تهیه کننده	معصومه اکبری سارویی
سمت	سر پرستار
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	زمستان 1401
ناظر کیفی	واحد آموزش
مسئول علمی بخش	دکتر احمدی

- 2- برای نرم شدن مدفوع از روغن زیتون، آلو، خاک شیر و شیر سرد استفاده شود.
- 3- خوابیدن به پهلو و دادن حمام نشیمنگاهی
- 4- تشویق به دفع مدفوع در اولین فرصتی که احساس آن پیدا شود.

منابع:

- کتاب کامل پرستاری داخلی-جراحی برونر، فیپس، لاکمن
- آموزش به بیمار و خانواده فاطمه غفاری نیا
- کتاب جامع سلامت خانواده 1، 2 زیر نظر 17 تن از اساتید
تهران، ایران و شهید بهشتی، سایت پزشکان ایران
*Hemoroid (basur) nedir-nedenleri -belirtileri-
korunma yolları ve tedavisi*
-Hemorrhoid treatment Medscape refrence-
ginny2.faiht
Brunner & suddarths 2018

6- پس از اجابت ناحیه رابا ملایمت پاک کنید.

7- اگر علایم بواسیر در حاملگی رخ داد از پزشک خود در مورد داروهای مناسب که در حاملگی مشکل ایجاد نکند سوال کنید.

8- وقتی کسی یکبار به این بیماری مبتلا شود احتمال تکرار مداوم آن بسیار زیاد است؛ به این دلیل که تورم باعث ضعیف شدن دیواره رگ ها می شود و در نتیجه آمادگی بیشتری برای تورم دوباره پیدا می کنید

نکات بعد از عمل:



1- از مصرف بیش از حد شیرینی، قهوه و شکلات اجتناب کنید.